



# Regione Lazio

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

### CAMPIONE



3089 bambini

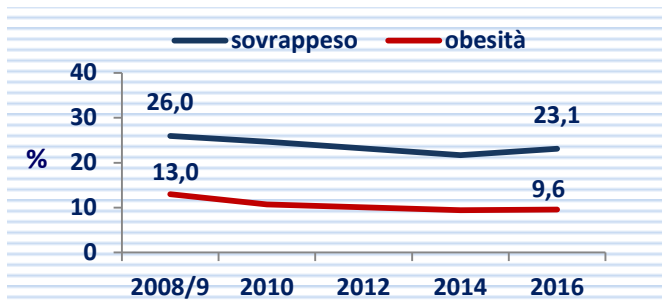
2930 genitori

148 classi

Il **5,8%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **23,1%** e gli obesi sono il **9,6%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano l'**1,5%**.



### L'attività fisica e la sedentarietà

Il **16%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **58%** ha la TV nella propria camera e il **26%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **38%**.

### Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



L'**8%** salta la prima colazione e il **29%** consuma una colazione non adeguata

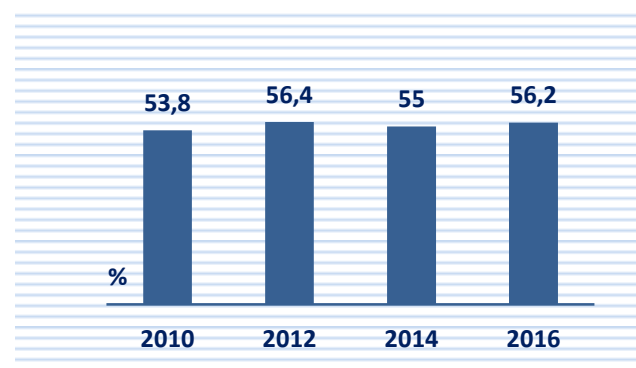
Il **21%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **37%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate



### Consumo di frutta e/o verdura almeno 2 volte al di



### La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **38%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **29%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **35%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

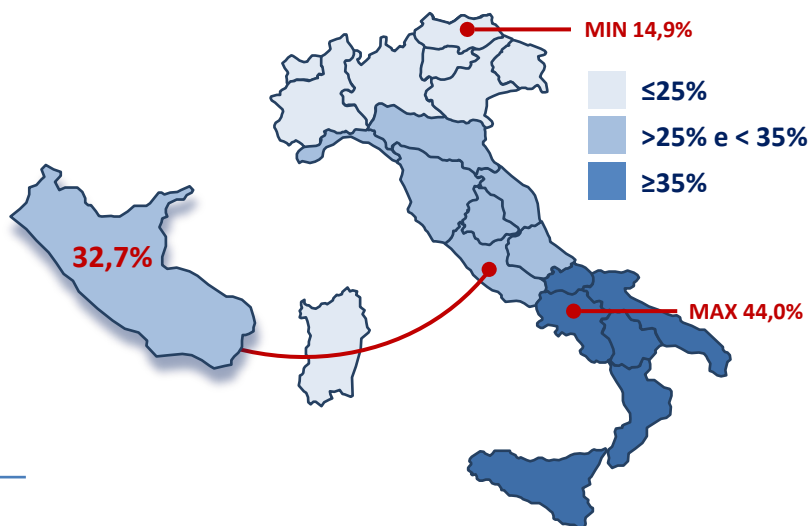
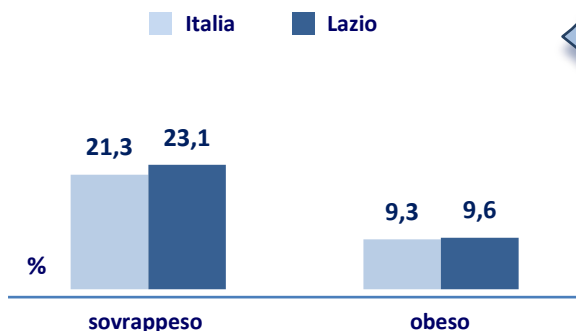


### Il ruolo chiave della scuola

Sono stati raccolti dati in **134** scuole primarie e **148** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **92%** delle scuole possiede una mensa; il **40%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **68%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.

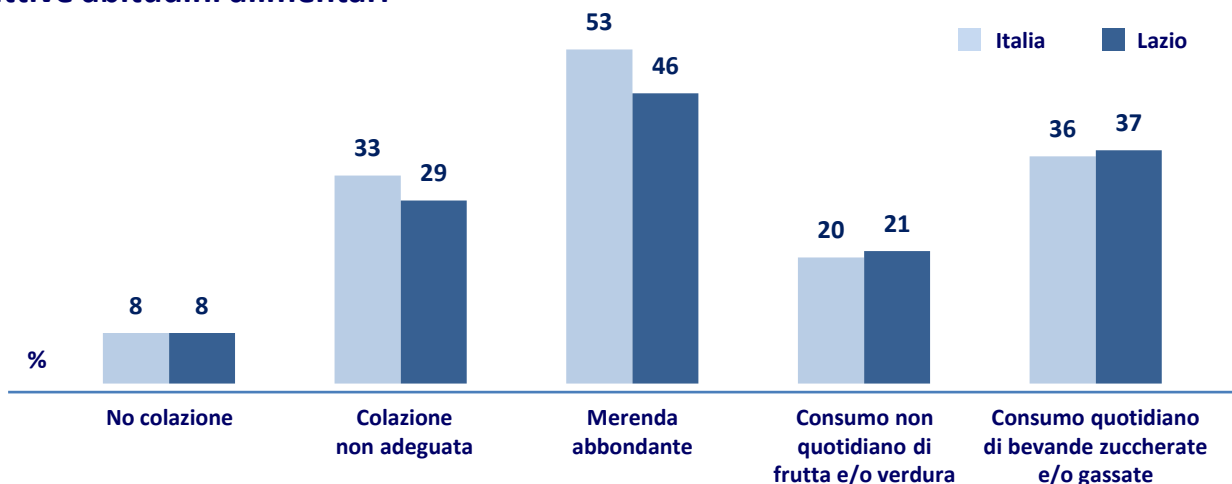


## Sovrappeso e obesità

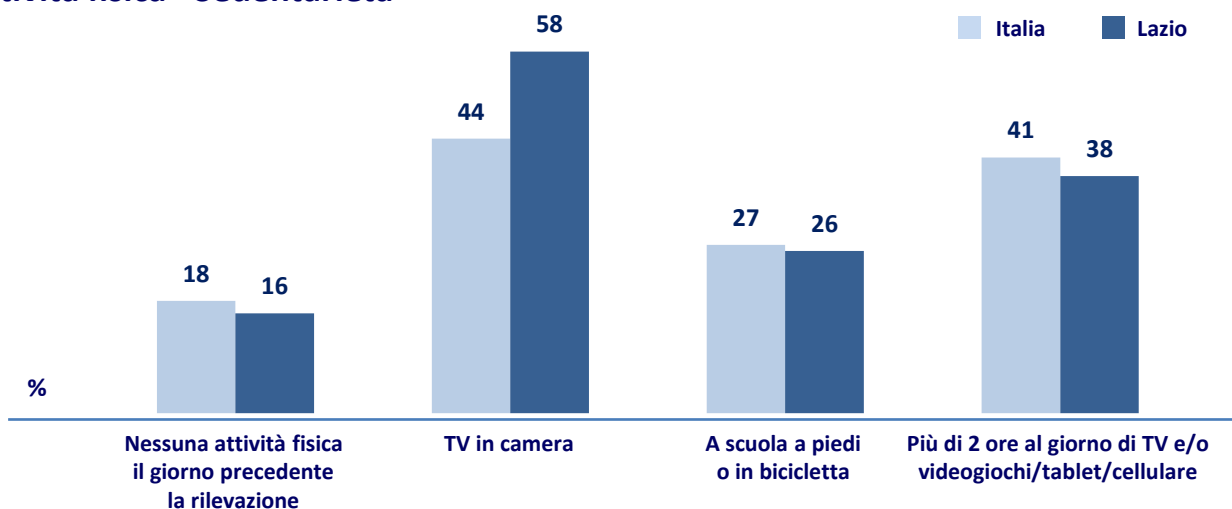


Sovrappeso + Obesità

## Cattive abitudini alimentari



## Attività fisica - Sedentarietà



### GRUPPO DI LAVORO

Referenti Regionali: Domenico Di Lallo, Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo

Ufficio Scolastico Regionale: Maria Teresa Silani, Graziella Cannella, Stefania Sacconi, Patrizia Lombardi, Patrizia Campagna