



UNIONE EUROPEA

**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

MIUR



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
ISTITUTO COMPRENSIVO COLLEFFERRO II**

Via Don Bosco n.2 - 00034 COLLEFFERRO (RM) - Distretto 38 - Tel/Fax 06/97304062 - C.F. 95037040581 - C.M. RMIC8DG005  
e-mail [rmic8dg005@istruzione.it](mailto:rmic8dg005@istruzione.it) - pec [rmic8dg005@pec.istruzione.it](mailto:rmic8dg005@pec.istruzione.it) - codice univoco ufficio [UFHV0K](http://www.istruzione.it)

**CIRCOLARE N.41 Iniziative e Progetti a.s. 201\_2019 \_FIGH**

Colleferro, 11/10/2018

**Ai DOCENTI interessati**

**Al D.S.G.A.**

**Loredana Zaffino**

**All'Albo**

**Alle R.S.U.**

**Oggetto: Iniziative e Progetti a.s. 201\_2019 \_FIGH**

Con riferimento all'oggetto si inoltra quanto in allegato.

F.to Il Dirigente Scolastico  
(Dott.ssa Marika Trezza)  
(firma autografa sostituita mezzo stampa,  
ex art.3, co.2, D.lgs.39/93)

Data ed ora messaggio: 02/10/2018 11:04:00

Oggetto: Iniziative e Progetti per l'a.s. 2018/19. FIGH

Da: "Direzione Lazio - Ufficio 3"

A: superiori.rm@istruzione.it, superiori.fr@istruzione.it, superiori.lt@istruzione.it, superiori.vt@istruzione.it, superiori.ri@istruzione.it, elementari.rm@istruzione.it, elementari.fr@istruzione.it, elementari.lt@istruzione.it, elementari.ri@istruzione.it, elementari.vt@istruzione.it, comprensivi.fr@istruzione.it, comprensivi.lt@istruzione.it, comprensivi.ri@istruzione.it, comprensivi.vt@istruzione.it, comprensivi.rm@istruzione.it, medie.fr@istruzione.it, medie.li@istruzione.it, medie.rm@istruzione.it, medie.vt@istruzione.it, medie.ri@istruzione.it

Cc: michela.corsil@istruzione.it

---

Si trasmette la nota prot. n. 39466 del 2 ottobre 2018 con allegati.

---

Totale allegati presenti nel messaggio: 2m\_pi.AOODRLA.REGISTRO UFFICIALE(U).0039466.02-10-2018.pdf

18- allegati iniziative figh.zip

# Federazione Italiana Giuoco Handball



**PALLAMANO**  
DISCIPLINA OLIMPICA

**Segreteria Generale**

**Roma, 31 gennaio 2018**

**Circolare n. 10/2018**

Alle Società Affiliate  
Agli atleti e tecnici  
Ai Signori Consiglieri Federali  
Ai Signori Revisori dei Conti  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali  
Alle Delegazioni Provinciali  
Ai Settori Federali  
LORO INDIRIZZI

*Oggetto: Corso Istruttore Scolastico e Corso di aggiornamento per insegnanti della scuola media di primo e secondo grado*

Il Consiglio Federale ha deliberato i programmi per il corso di "Istruttore Scolastico" e per il "Corso di aggiornamento per insegnanti della scuola media di primo e secondo grado" – di seguito riportati – predisposti dalla Commissione Nazionale Allenatori, che potranno essere organizzati a cura dei Comitati e Delegazioni Regionali a titolo gratuito per i partecipanti.

## **PROGRAMMA PER I CORSO DI ISTRUTTORE SCOLASTICO DI PALLAMANO**

- Il corso (teorico e pratico) ha la durata di 16 ore
- Il corso è riservato ai docenti laureati in scienze motorie per il conseguimento della qualifica di Istruttore Scolastico ed il riconoscimento di 16 crediti formativi (1 credito = 1 ora) per la partecipazione ad un corso allenatori di 1° livello (da utilizzare entro il biennio successivo a quello di partecipazione al presente corso)
- Possono prendere parte al corso anche altre figure (che abbiano compiuto comunque almeno il 18° anno di età) non in possesso del predetto titolo di studio, alle quali verrà rilasciato un attestato di partecipazione e verranno riconosciuti 16 crediti formativi (1 credito = 1 ora) per la partecipazione ad un corso allenatori di 1° livello (da utilizzare entro il biennio successivo a quello di partecipazione al presente corso)



**Presentazione in PowerPoint su:**

- Cenni storici
- dati sulla diffusione della pallamano
- cenni sulle principali regole di gioco della pallamano.

**Proposte operative**

Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato

- Gioco semplice non orientato
  - Gioco dei passaggi
- Gioco orientato
  - Gioco della palla meta
- Gioco complesso orientato
  - Gioco della palla re
  - Gioco con area e porta senza portiere 5+0
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche
  - The wall
  - La battaglia navale
  - La girandola
  - Il bersaglio
  - I rigori
  - Esercitazioni per la presa
  - Esercitazioni per il palleggio
  - Esercitazioni per il tiro
  - Esercitazioni per il passaggio
- Dal gioco con 4 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori +1
  - Gioco 4+1
  - Gioco 5+1
- Dal gioco base al gioco codificato 6+1
  - Posizioni di gioco
  - Ruoli e caratteristiche dei ruoli (Video dimostrativi)
  - Cenni sulle principali organizzazioni difensive 3-2-1, 5-1, 6-0
  - Cenni sulle fondamentali organizzazioni di attacco: attacco 3-3, attacco 4-2
  - Cenni sulle fasi di gioco di attacco e di difesa
  - Cenni sulle collaborazioni fondamentali di attacco:
    - Collaborazione a due orizzontale: penetrazione e incrocio
    - Collaborazione a due verticale: blocchi.
      - Difensori su una linea
      - Difensori su due linee
- Proposte di gioco 6 contro 6

I partecipanti si devono presentare con il materiale sportivo per una partecipazione attiva per le proposte pratiche.

**PROGRAMMA PER I CORSI DI AGGIORNAMENTO DI PALLAMANO PER INSEGNANTI MEDI**

- Il corso ha la durata di 6-8 ore
- Il corso è aperto ai docenti laureati in scienze motorie e ad altre figure (che abbiano compiuto comunque almeno il 18° anno di età) e prevede il rilascio di un attestato di partecipazione con riconoscimento di 6-8 crediti formativi (1 credito = 1 ora) per la partecipazione ad un corso allenatori di 1° livello (da utilizzare entro il biennio successivo a quello di partecipazione al presente corso)

**Presentazione in PowerPoint su:**

- Cenni storici
- dati sulla diffusione della pallamano
- cenni sulle principali regole di gioco della pallamano.

**Proposte operative**

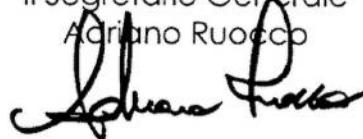
Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato

- Gioco semplice non orientato
  - Gioco dei passaggi
- Gioco orientato
  - Gioco della palla meta
- Gioco complesso orientato
  - Gioco della palla re
  - Gioco con area e porta senza portiere 5+0
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche
  - The wall
  - La battaglia navale
  - La girandola
  - Il bersaglio
  - I rigori
  - Esercitazioni per la presa
  - Esercitazioni per il palleggio
  - Esercitazioni per il tiro
  - Esercitazioni per il passaggio
- Dal gioco con 4 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori +1
  - Gioco 4+1
  - Gioco 5+1

I partecipanti si devono presentare con il materiale sportivo per una partecipazione attiva per le proposte pratiche.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale  
Adriano Ruocco



# Federazione Italiana Giuoco Handball



## PALLAMANO DISCIPLINA OLIMPICA DELEGAZIONE REGIONALE LAZIO

Alla cortese attenzione dei Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado.

Oggetto: corso per istruttori scolastici di pallamano.

Gentili professori,

con la presente, comunico che la Delegazione della Federazione Italiana Giuoco Handball (F.I.G.H.) per la regione Lazio, organizza un corso per istruttori scolastici di pallamano; in merito a ciò, si prega di prendere visione delle seguenti note:

- alcune informazioni inerenti detto corso sono riportate nella circolare F.I.G.H. del 31 gennaio 2018 allegata alla presente;
- il corso è gratuito ed è impostato su una base di sedici ore di lezione;
- la sede del corso è presso il Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito, Largo dei Portabandiera, Roma (zona Cecchignola);
- le lezioni del corso sono state programmate secondo il seguente calendario:
  - domenica 7 ottobre 2018,
  - domenica 11 novembre 2018,
  - domenica 2 dicembre 2018,
  - domenica 13 gennaio 2019,
  - domenica 3 febbraio 2019,
  - domenica 3 marzo 2019,
  - domenica 7 aprile 2019,
  - domenica 5 maggio 2019,
  - domenica 9 giugno 2018;
- la durata di ciascuna delle suddette lezioni è pari a quattro ore (dalle ore 08.30 alle ore 12.30);
- si prega di presentarsi nella sede delle lezioni muniti di scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo.

Si prega, inoltre, di compilare (in tutte le sue parti), di firmare e di inviare all'indirizzo [area7@figh.it](mailto:area7@figh.it), il modulo d'iscrizione allegato.

Cordiali saluti.

Roma, 2 ottobre 2018

Stanislao Rubinetti  
Delegato F.I.G.H. per la regione Lazio  
[area7@figh.it](mailto:area7@figh.it)



**DOMANDA DI AMMISSIONE  
CORSO PER "ISTRUTTORE DI BASE"**

**(DA INVIARE a [area7@figh.it](mailto:area7@figh.it))**

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

COMUNE E PROVINCIA DI NASCITA \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

NAZIONALITÀ \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

COMUNE DI RESIDENZA \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

NOME ISTITUTO \_\_\_\_\_

LOCALITÀ ISTITUTO \_\_\_\_\_

REGIONE NELLA QUALE SI CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL CORSO:

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_